

MENÚ SIN CARNE DE CERDO - FEBRERO 2019

				VIERNES - Día 1- <u>Sopa de pasta(1,3)</u> <u>Huevos rellenos de atún y tomate (3,4)</u> Postre y pan (1,6,11)
LUNES - Día 4- Arroz murciano (con verduras) Tortilla francesa con loncha de queso (3,7) Postre y pan (1,6,11)	MARTES - Día 5- <u>Judías blancas con verduras</u> Croquetas de bacalao con ens. De lechuga (1,3,4,7) Postre y pan (1,6,11)	MIÉRCOLES - Día 6- Puré de verduras naturales Pollo asado con patatas fritas Postre y pan (1,6,11)	JUEVES - Día 7- <u>Macarrones con tomate (1,3)</u> Fil. merluza al horno con verduritas al limón (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 8 - DÍA DE LA ENSEÑANZA
- Día 11- DÍA NO LECTIVO	- Día 12- Puré de calabacín y puerros Hamburguesa ternera con jardinera y patata dado (1,6,7,12) Postre y pan (1,6,11)	- Día 13- Arroz blanco con tomate Fil. pescadilla a la andaluza c/ens. Lechuga y zanahoria (1,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 14- <u>Sopa de pasta (1,3)</u> <u>Complemento del cocido (SIN CHORIZO)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 15- Patatas guisadas con pescado (4) Ragout de pavo estofado con sanfaina Postre y pan (1,6,11)
- Día 18- <u>Coditos con tomate (1,3)</u> Fil. merluza en salsa marinera (2,4,14) Postre y pan (1,6,11)	- Día 23- Judías verdes con cachelos Pollo asado con gajos de tomate natural Postre y pan (1,6,11)	- Día 24- <u>Patatas guisadas con espinacas</u> <u>Cazón al ajillo con ens. De lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 25 - Alubias pintas estofadas c/verdura <u>Tortilla francesa c/ens. maíz (3)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 22- Puré de calabaza Salmón con tomate y patata panadera (4) Postre y pan (1,6,11)
- Día 25- Menestra de verduras rehogadas <u>Fil. pescadilla en salsa de tomate y patata dado (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 326- <u>Pasta salteada (esp. Sin alérgenos)</u> Fil. merluza a la andaluza con ensalada (1,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 27- <u>Garbanzos estofados con verduras</u> Tortilla española con tomate natural (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 28- Arroz caldoso con verduras Fritura Malagueña de pescado c/ens. Mixta (1,2,3,4,14) Postre y pan (1,6,11)	

Postres: fruta de temporada según estado de maduración (pera, manzana, mandarina, plátano, naranja). Viernes lácteo y fruta.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos