

## MENÚ SIN CARNE DE CERDO - FEBRERO 2019

|  |  |   |  | VIERNES  |
|--|--|---|--|--|
|  |  |   |  | - Día 1 -<br><u>Sopa de pasta(1,3)</u><br><u>Huevos rellenos de atún y tomate (3,4)</u><br>Postre y pan (1,6,11) |
| LUNES<br>- Día 4-  | MARTES<br>- Día 5-   | MIÉRCOLES<br>- Día 6-   | JUEVES<br>- Día 7-   | - Día 8 -  |
| Arroz murciano (con verduras)<br>Tortilla francesa con loncha de queso (3,7)<br>Postre y pan (1,6,11)                  | <u>Judías blancas con verduras</u><br>Croquetas de bacalao con ens. De lechuga (1,3,4,7)<br>Postre y pan (1,6,11)    | Puré de verduras naturales<br>Pollo asado con patatas fritas<br>Postre y pan (1,6,11)                                 | <u>Macarrones con tomate (1,3)</u><br>Fil. merluza al horno con verduritas al limón (4)<br>Postre y pan (1,6,11) | <b>DÍA DE LA ENSEÑANZA</b>   |
| - Día 11-<br><br>DÍA NO LECTIVO  | - Día 12-  | - Día 13-   | - Día 14-  | - Día 15-  |
|  | Puré de calabacín y puerros<br>Hamburguesa ternera con jardinera y patata dado (1,6,7,12)<br>Postre y pan (1,6,11)   | Arroz blanco con tomate<br>Fil. pescadilla a la andaluza c/ens.<br>Lechuga y zanahoria (1,4)<br>Postre y pan (1,6,11) | <u>Sopa de pasta (1,3)</u><br><u>Complemento del cocido (SIN CHORIZO)</u><br>Postre y pan (1,6,11)               | Patatas guisadas con pescado (4)<br>Ragout de pavo estofado con sanfaina<br>Postre y pan (1,6,11)                |
| - Día 18-  | - Día 23-  | - Día 24-   | - Día 25 -   | - Día 22-  |
| <u>Coditos con tomate (1,3)</u><br>Fil. merluza en salsa marinera (2,4,14)<br>Postre y pan (1,6,11)                    | Judías verdes con cachelos<br>Pollo asado con gajos de tomate natural<br>Postre y pan (1,6,11)                       | <u>Patatas guisadas con espinacas</u><br><u>Cazón al ajillo con ens. De lechuga (4)</u><br>Postre y pan (1,6,11)      | Alubias pintas estofadas c/verdura<br><u>Tortilla francesa c/ens. maíz (3)</u><br>Postre y pan (1,6,11)          | Puré de calabaza<br>Salmón con tomate y patata panadera (4)<br>Postre y pan (1,6,11)                             |
| - Día 25-  | - Día 326-   | - Día 27-   | - Día 28-  |  |
| Menestra de verduras rehogadas<br><u>Fil. pescadilla en salsa de tomate y patata dado (4)</u><br>Postre y pan (1,6,11) | <u>Pasta salteada (esp. Sin alérgenos)</u><br>Fil. merluza a la andaluza con ensalada (1,4)<br>Postre y pan (1,6,11) | <u>Garbanzos estofados con verduras</u><br>Tortilla española con tomate natural (3)<br>Postre y pan (1,6,11)          | Arroz caldoso con verduras<br>Fritura Malagueña de pescado c/ens. Mixta (1,2,3,4,14)<br>Postre y pan (1,6,11)    |  |



Postres: fruta de temporada según estado de maduración (pera, manzana, mandarina, plátano, naranja). Viernes lácteo y fruta.

|        |            |        |         |           |      |       |                   |      |         |        |          |            |          |
|--------|------------|--------|---------|-----------|------|-------|-------------------|------|---------|--------|----------|------------|----------|
| 1      | 2          | 3      | 4       | 5         | 6    | 7     | 8                 | 9    | 10      | 11     | 12       | 13         | 14       |
| Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuete | Soja | Leche | Frutos de cáscara | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuces | Moluscos |