

## MENÚ SIN CARNE DE CERDO - NOVIEMBRE 2018

			JUEVES - Día 1-	VIERNES - Día 2-
			DÍA FESTIVO	DÍA NO LECTIVO
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES		
- Día 5-	- Día 6-	- Día 7-	- Día 8-	- Día 9-
Fideuá de pollo (1,3) Figuritas de pescado con tomate natural (1,2,4,7,14) Postre y pan	Judías verdes rehogadas Ternera asada con patatas panadera Postre y pan	Marmitako con bonito (4) Tortilla francesa con ensalada (3) Postre y pan	<u>Sopa de fideos (1,3)</u> <u>Garbanzos estofados con verduras</u>  Postre y pan	Puré de verduras naturales Fil. De pescadilla en salsa verde con patatas dado (4) Postre y pan
- Día 12-	- Día 13-	- Día 14-	- Día 15-	- Día 16-
Sopa de picadillo (1,3,6) <u>Ragout de pavo con patatas</u> Postre y pan	Lentejas estofadas con hortalizas Sepia rebozada con ensalada de tomate (1,14) Postre y pan	Puré de calabacín y puerros Pollo asado al limón con champiñones salteados Postre y pan	Arroz con tomate Fil. De merluza con pisto (4) Postre y pan	Guisantes rehogados c/cebolla y ajo Tortilla española c/ens. Maíz y zanahoria (3) Postre y pan
- Día 19-	- Día 20-	- Día 21-	- Día 22-	- Día 23-
<u>Pasta salteada c/ajo y perejil (1,3)</u> Fil. Merluza Orly c/verduritas (1,3,4,7) Postre y pan	Garbanzos estofados con verduras Salchichas de pavo con tomate (6) Postre y pan	Puré de verduras y hortalizas Ragout de ternera con patatas guisadas Postre y pan	Judías pintas estofadas c/ verdura Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria (1,3,4,7) Postre y pan	Arroz con verduras Tortilla francesa con loncha de queso (3,7) Postre y pan
- Día 26-	- Día 27-	- Día 28-	- Día 29-	- Día 30-
Lentejas estofadas con verduras Abadejo en salsa de tomate con patatas (4) Postre y pan	Macarrones con tomate (1,3) Empanadillas de atún con ensalada (1,3,4) Postre y pan	Paella de pescado (2,4,14) Pollo guisado con jardinera de verduras Postre y pan	Patatas guisadas con pescado (merluza) (4) Huevos Villarroy c/lechuga y maíz (1,3,6,7) Postre y pan	Puré de calabaza Albóndigas c/verduritas (6,12)  Postre y pan

Postres: fruta de temporada en función de su estado de maduración; viernes lácteo y fruta de temporada.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos