

## MENÚ SIN CARNE DE CERDO - OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>- Día 1-</b> Patatas marineras (2,4,12,14) Huevos Villarroy con ens. Tomate (1,3,6,7,12) Postre y pan	<b>- Día 2-</b> <u>Judías blancas con verduras</u> Pollo al horno con ens. De lechuga y maíz Postre y pan	<b>- Día 3-</b> <u>Arroz con tomate</u> Tilapia a la Andaluza con jardinera (1,4) Postre y pan	<b>- Día 4-</b> <u>Sopa de fideos (1,3)</u> <u>Garbanzos estofados con verduras</u> Postre y pan	<b>- Día 5-</b> Menestra de verduras al ajo arriero Ternera asada en su jugo con patatas dado y zanahoria Postre y pan
<b>- Día 8-</b> Judías verdes rehogadas <u>Salchichas de pavo con chips de calabacín (1,4,2,14,7,6)</u> Postre y pan	<b>- Día 9-</b> Macarrones c/tomate y queso (1,3,7) F. merluza en salsa verde con verduras (4) Postre y pan	<b>- Día 10-</b> Lentejas Campesinas Tortilla española con ens. De maíz y tomate (3) Postre y pan	<b>- Día 11-</b> Puré de verduras Filete de pollo empanado con patatas (1,3) Postre y pan	<b>- Día 12-</b> <div style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">FESTIVO</div>
<b>- Día 15-</b> Arroz con tomate Fil. De pescadilla al limón con ens. De lechuga y zanahoria (4) Postre y pan	<b>- Día 16-</b> Garbanzos con verduras <u>Ragout de pavo con zanahoria baby y patatas cuadro</u> Postre y pan	<b>- Día 17-</b> Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con loncha de queso (3,4) Postre y pan	<b>- Día 18-</b> Judías pintas c/verduras Sepia con tomate natural (1, 14) Postre y pan	<b>- Día 19-</b> Puré de calabaza Albóndigas de ternera con champi y patatas dado (1,7,6,12) Postre y pan
<b>- Día 22-</b> Coditos con tomate y cebolla (1,3) Tortilla de patatas c/lechuga y maíz (3) Postre y pan	<b>- Día 23-</b> Lentejas campesinas Merluza Menière (aceite, limón, cebolla) c/lechuga y tomate (4) Postre y pan	<b>- Día 24-</b> Puré de calabacín y puerros Pollo asado con manzana y patatas fritas Postre y pan	<b>- Día 25-</b> <u>Arroz con tomate</u> Bocaditos de rosada con ensalada (1,4) Postre y pan	<b>- Día 26-</b> <u>Sopa de fideos (1,3)</u> <u>Garbanzos estofados con verduras</u> Postre y pan
<b>- Día 29-</b> Arroz con tomate Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga y maíz (1,3,4,7) Postre y pan	<b>- Día 30-</b> Patatas marineras (2,4,12,14) Tortilla francesa con gajos de tomate (3) Postre y pan	<b>- Día 30-</b> Judías blancas con hortalizas Merluza a la Andaluza c/ensalada de lechuga (1,4) Postre y pan		

Postres: fruta de temporada en función de su estado de maduración (manzana, pera, plátano, clementina y fresa); viernes lácteo y fruta de temporada.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos