

MENÚ SIN CARNE DE CERDO - OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1-	- Día 2-	- Día 3-	- Día 4-	- Día 5-
Patatas marineras (2,4,12,14) Huevos Villarroy con ens. Tomate (1,3,6,7,12) Postre y pan	Judías blancas con verduras Pollo al horno con ens. De lechuga y maíz Postre y pan	Arroz con tomate Tilapia a la Andaluza con jardinera (1,4) Postre y pan	Sopa de fideos (1,3) <u>Garbanzos estofados con verduras</u> Postre y pan	Menestra de verduras al ajo arriero Ternera asada en su jugo con patatas dado y zanahoria Postre y pan
- Día 8-	- Día 9-	- Día 10-	- Día 11-	- Día 12-
Judías verdes rehogadas <u>Salchichas de pavo con chips de calabacín</u> (1,4,2,14,7,6) Postre y pan	Macarrones c/tomate y queso (1,3,7) F. merluza en salsa verde con verduras (4) Postre y pan	Lentejas Campesinas Tortilla española con ens. De maíz y tomate (3) Postre y pan	Puré de verduras Filete de pollo empanado con patatas (1,3) Postre y pan	FESTIVO
- Día 15-	- Día 16-	- Día 17-	- Día 18-	- Día 19-
Arroz con tomate Fil. De pescadilla al limón con ens. De lechuga y zanahoria (4) Postre y pan	Garbanzos con verduras <u>Ragout de pavo con zanahoria baby y patatas cuadro</u> Postre y pan	Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con loncha de queso (3,4) Postre y pan	Judías pintas c/verduras Sepia con tomate natural (1, 14) Postre y pan	Puré de calabaza Albóndigas de ternera con champi y patatas dado (1,7,6,12) Postre y pan
- Día 22-	- Día 23-	- Día 24-	- Día 25-	- Día 26-
Coditos con tomate y cebolla (1,3) Tortilla de patatas c/lechuga y maíz (3) Postre y pan	Lentejas campesinas Merluza Menière (aceite, limón, cebolla) c/lechuga y tomate (4) Postre y pan	Puré de calabacín y puerros Pollo asado con manzana y patatas fritas Postre y pan	Arroz con tomate Bocaditos de rosada con ensalada (1,4) Postre y pan	Sopa de fideos (1,3) <u>Garbanzos estofados con verduras</u> Postre y pan
- Día 29-	- Día 30-	- Día 30-		
Arroz con tomate Croquetas de bacalao c/ens. Lechuga y maíz (1,3,4,7) Postre y pan	Patatas marineras (2,4,12,14) Tortilla francesa con gajos de tomate (3) Postre y pan	Judías blancas con hortalizas Merluza a la Andaluza c/ensalada de lechuga (1,4) Postre y pan		

Postres: fruta de temporada en función de su estado de maduración (manzana, pera, plátano, clementina y fresa); viernes lácteo y fruta de temporada.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos